



Stowarzyszenie  
**POLSKA-ŚWIAT**

ul. Legionów 30  
43-300 Bielsko-Biała  
tel. 33 811 76 58  
[www.polska-swiat.org.pl](http://www.polska-swiat.org.pl)



[www.EkspedycjaOrlat.pl](http://www.EkspedycjaOrlat.pl)

### **Skrócony Program Obozu**

Obóz odbędzie się w dniach od 22 do 31 października 2016r.

(22 października należy dojechać do miejsca zakwaterowania do godziny 16:00).

Miejsce zakwaterowania: **„Jednostka Wojskowa” - 18 bielskie batalion powietrznodesantowy w Bielsku-Białej, ul. Bardowskiego 3.**

### **22.10.2016 (sobota – dzień przyjazdu)**

do 16:00 Przyjazd obozowiczów – zakwaterowanie.

17:00 Zbiórka organizacyjna

17:30 Zajęcia organizacyjne

18.00 Kolacja

19.00 Zajęcia szkoleniowe

22.00 Capstrzyk

### **Dzień obozowy**

6.30 Pobudka

6.45 Poranna zaprawa fizyczna

8.00 Śniadanie

8.45 Apel poranny

9.00 Zajęcia programowe

12.00 Obiad

13.00 Zajęcia szkoleniowe

19.00 Kolacja

20.00 Nauka własna

22.00 Capstrzyk



REALIZACJA ZADANIA PUBLICZNEGO  
Obronność państwa i działalność Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej  
poprzez organizację przedsięwzięcia pt. EKSPEDYCJA ORLAT  
Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej



### **31.10.2016 (poniedziałek – dzień wyjazdu)**

7.00 Pobudka

7.15 Poranna zaprawa fizyczna

8.35 Śniadanie

10.00 Zajęcia szkoleniowe

13.30 Obiad

Wyjazd obozowiczów – po obiedzie

### **PROGRAM SZKOLENIA SPADOCHRONOWEGO**

#### **Ramowe zestawienie przedmiotów teoretycznych szkolenia spadochronowego.**

L.p.	Przedmiot wykładany	Liczba godzin
I	Prawo lotnicze	0,5
II	Człowiek – możliwości i ograniczenia	0,5
III	Ogólne bezpieczeństwo skoków	1
IV	Ogólna wiedza o spadochronach	1
V	Teoria skoku spadochronowego	1
VI	Zasady skoku spadochronowego	4
<b>Razem</b>		<b>8</b>

#### **Szkolenie praktyczne – ogródek spadochronowy.**

- ćwiczenia w uprzęży,
- ćwiczenia na samolocie lub makiecie,
- nauka przyziemienia (skocznia),



## **Szkolenie praktyczne w powietrzu (skok z samoczynnym otwarciem SL static line)**

Ćwiczenie obejmuje naukę prawidłowego oddzielenia się od statku powietrznego, przybranie prawidłowej pozycji do otwarcia spadochronu. Podczas oddzielenia się uczestnik szkolenia ma zaczepioną linę desantową w miejscu do tego wyznaczonym na pokładzie statku powietrznego. Wyrzutem kieruje instruktor spadochronowy lub osoba z uprawnieniami do wyrzutu uczniów – skoczków ze statków powietrznych.

Liczba skoków - max. 3

Wysokość wyskoku – 1000- 1200m

Zapis skoku – **SL-1**

## **PODCZAS OBOZU PLANOWANE JEST RÓWNIEŻ PRZEPROWADZENIE DODATKOWYCH ZAJĘĆ M.IN.:**

- zajęcia survivalowe, taktyczne, integracyjne.

